

# 令和3年度 認知症事業のお知らせ(4月~9月)



## ほのぼのカフェ (認知症カフェ)

お茶飲みをしながら、ものわすれの予防、病気に気づいてからの対応などを学んだり、心配ごとなど語り合う仲間をつくる場です。どなたでもご参加頂けます！

参加費100円 (無料のカフェもあります)

※マスク着用、検温のご協力をお願いします。

### ○地域の茶の間型カフェ

各地域で開催している地域の茶の間や介護予防教室などにお邪魔します。

### ○施設併設型カフェ

介護保険施設等の施設にあるお部屋を利用して、地域の方々や入所者の方々と一緒に開催するカフェです。

※施設カフェは、現在新型コロナウイルス感染予防対策で休止中です。再開した場合は、日程に随時追加していきます。

	両津地区 茶の間ひまわり	相川地区 こいつ茶よらん会
場所	夷商店街 (旧仙台屋)	佐州お一やり館
時間	10時~12時	10時~11時半
4月	21日	26日
5月	19日	24日
6月	16日	28日
7月	21日	26日
8月	18日	23日
9月	15日	27日

## 認知症の人と家族の会 つどい

日時：毎月第2水曜日 10時~12時

場所：真野商工協同組合2階

参加費：300円

認知症の人と家族の会新潟県支部佐渡エリアのつどいです。ゆったり、のんびりお喋りをしましょう。どなたでもご参加頂けます。

## ものわすれあんしん相談

自分自身の物忘れ、ご家族・ご近所の方などの心配ごとについてなど、お気軽にご相談ください。お近くの包括支援センターで実施しています。

毎月 第2火曜日  
午前 9時~11時

- 佐渡東地域包括支援センター ☎23-5515 (両津地区)
- 佐渡中地域包括支援センター ☎58-7173 (新穂、畑野、真野地区)
- 佐渡西地域包括支援センター ☎57-8152 (相川・佐和田・金井地区)
- 佐渡南地域包括支援センター ☎88-3844 (小木・羽茂・赤泊地区)

