

令和3年度 「脳の健康教室」

『しゃきっと教室』

がく

しゅう

楽(学)習サポーター 募集!!



地域のお元気な高齢者の学習を支援するサポーターを募集します。

対象者…おおむね70歳ぐらいまでの市民の方で、明るく高齢者との会話を楽しめる方。

活動内容…週に1回、3時間程度、参加高齢者への学習支援と交流

活動場所…畑野農村環境改善センター
ご希望の会場
小木地区公民館
佐渡中央会館
あいかわ開発総合センター
羽茂農村環境改善センター
両津地区公民館

活動期間…令和3年5月～10月
会場ごとに曜日が決まっています。

謝礼…1回 1,000円（交通費込）

その他…新型コロナウイルス感染症等の状況により、休止や中止する場合があります。

「しゃきっと教室」とは・・・

65歳以上の方を対象に、簡単な読み書き計算の教材とコミュニケーションを行うことで認知症の予防を行う教室です。

「楽」習って？

ラクラク学習できて、楽しい会話が飛び交う教室だから「学習」を「楽習」といいます。



サポーターの役割

楽習者と笑顔で接し、話をよく聴く、人生の先輩である高齢者を敬う気持ちで接する、教室を明るく、活気ある場にする。…など。

特別な資格は必要ありません。



○申込方法

電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせください。

○申込締切

4月13日(火)

○申込先

佐渡市高齢福祉課
高齢福祉係

電話 63-3790

FAX 63-5121



①学習サポーター説明会

日時：4月14日(水) 13:30～15:30

場所：金井コミュニティセンター 大会議室

②学習サポーター研修会

(R3年度サポーターとして活動される方の研修)

日時：4月21日(水) 13:30～16:30

場所：金井コミュニティセンター ホール