

しゃきっと教室参加者募集のお知らせ

「もの忘れが増えた」「人や物の名前がすぐに出てこない」・・・

こんなことはありませんか？

年のせいとあきらめないでください！

簡単な読み書き計算で元気な脳を保ちましょう！！



対象者：65歳以上の佐渡市民の方

開催期間：5月～10月

時間：おおむね9～10時・10～11時

・参加人数により2クラス制で行う予定です。

1クラス約1時間です。

会場及び登校日(週1回)

畑野農村環境改善センター … 月曜日

小木地区公民館 … 火曜日

佐渡中央会館 … 水曜日

あいかわ開発総合センター … 木曜日

羽茂農村環境改善センター … 木曜日

両津地区公民館 … 金曜日

※都合が悪い日は欠席できます。

定員：各会場10～15名程度

(定員を超えた場合は抽選になります。)

参加費用：月300円

○申込方法

・電話またはFAXで、住所・氏名・年齢・電話番号・希望会場をお知らせください。

(日時等については後日連絡します。)

○申込締切

4月13日(火)

○申込先

佐渡市 高齢福祉課

高齢福祉係

電話 63-3790

FAX 63-5121



※新型コロナウイルス感染症等の状況により、休止や中止する場合があります。

教室説明会

説明会へ参加希望の方は、高齢福祉課へお申し込みください。

<内容> しゃきっと教室の内容や持ち物などについて説明します。

<持ち物> マスク・筆記用具・必要な方は眼鏡

会場	月日	時間
羽茂農村環境改善センター	4月15日(木)	午前 9時00分～11時00分
畑野農村環境改善センター	4月19日(月)	午前 9時00分～11時00分
小木地区公民館	4月20日(火)	午前 9時00分～11時00分
佐渡中央会館	4月21日(水)	午前 9時00分～11時00分
あいかわ開発総合センター	4月22日(木)	午前 9時00分～11時00分
両津地区公民館	4月23日(金)	午前 9時00分～11時00分